

糖尿病予防に一句 健康標語・川柳 大募集！

糖尿病を予防し、健康寿命を伸ばしていくためには、健康習慣の「実践と継続」が大切です。

そこで徳島県医師会では、例年、糖尿病や健康に関連した標語や川柳を募集しています。優秀賞（16句：8句は県内応募作品から選考）には徳島県医師会糖尿病対策班より賞品を贈呈し、優秀賞・佳作は来年の「プラス1000歩！チャレンジダイアリー」に掲載いたします。楽しい川柳や役立つ標語を作って是非応募してください。川柳作りは脳トレや脳の活性化につながります。

テーマ：糖尿病予防、糖尿病のコントロール、肥満、生活習慣病、食生活、運動習慣など

内容：良い行動だけでなく、実践や継続の難しさや苦勞を取り上げてても良い

応募：応募はお一人様2句までとします。

期間：令和5年9月15日～10月16日（月）（必着）ネット応募の〆切は10月15日（日）

応募方法：住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、徳島県医師会糖尿病対策班まで郵送、FAXで。スマホ・携帯からは応募QRコード、PCからは応募URLから簡単お申込みできます。

発表：11月に入選作を発表します。

〒770-8565 徳島県徳島市幸町3-61 徳島県医師会糖尿病対策班
Fax.088-623-5679 お問合わせ先 Tel.088-622-0264

過去の入賞作品

今日からは ぼくの相棒 万歩計

健康寿命は自己管理 自分でやらなきゃ誰がやる

寝ガティブを 歩ジティブに変えて 腹八分

全国に 追いつけ追いこせ プラス1000!

多糖から 多動に変えれば 健康に

のばしたい しわと歩数と 健康寿命

車やめ 足で稼いだ ガソリン代

体幹を 鍛えてころばぬ 阿波踊り

裏面が
応募票です。

健康川柳・標語 2023 応募票 (〆切 10月16日)

郵送先 〒770-8565 徳島県徳島市幸町 3-61 徳島県医師会糖尿病対策班

Fax 088-623-5679

Mail ishikai@tokushima.med.or.jp



応募 QR コード：スマホ、携帯のバーコードリーダーで読み取ってください。

応募 URL：<https://ws.formzu.net/dist/S19584619/>

※上記のネットからの応募は 10月15日(日)までとなっています。本応募票による FAX、郵送での〆切は 10月16日(月)です。

住所： 〒 _____

氏名： _____ (歳) (男 ・ 女)

ふりがな： _____

電話番号： _____

携帯電話： _____

<健康川柳 又は 健康標語>

①

②

お問合せ・メッセージ