

糖尿病予防に一句 健康標語・川柳 大募集！

徳島県は平成 29 年再び「糖尿病死亡率ワースト 1」となりました。県民みんなの力で返上を目指していききたいものです。また健康寿命も全国では下位に低迷していて、健康習慣の実践と継続が求められています。

そこで例年、糖尿病や健康に関連した標語や川柳を募集しています。優秀賞には徳島県医師会糖尿病対策班より賞品を贈呈し、優秀賞・佳作は来年の「プラス 1000 歩！チャレンジダイアリー」に掲載いたします。楽しい川柳や役立つ標語を作って是非応募してください。川柳作りは脳トレや脳の活性化につながります。

テーマ：糖尿病予防、糖尿病のコントロール、肥満、生活習慣病、食生活、運動習慣など

内容：良い行動だけでなく、実践や継続の難しさや苦勞を取り上げてても良い

応募：応募はお一人様 5 つまでとします。

〆切：平成 30 年 10 月 20 日（土）（必着）

応募方法：住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し、徳島県医師会糖尿病対策班まで郵送、FAX で。スマホ・携帯からは応募 QR コード、PC からは応募 URL から簡単お申込みできます。

〒770-8565 徳島県徳島市幸町 3-61 徳島県医師会糖尿病対策班
Fax.088-623-5679 お問合わせ先 Tel.088-622-0264

2018 年入賞作品

習慣が 健康つくる カギとなる
食卓に 5 色そろえて 腹八分
孫抱けば 嬉し楽しや スクワット
のぼしたい しわと歩数と 健康寿命
だいじょうぶ 甘い気持が 落とし穴
歩かんで 声かけ一緒に まわり道
筋トレが 元気と若さ 連れてきた
体幹を 鍛えてころばぬ 阿波踊り
シャンシャン（香々）と 動ける体へ 腹八分
散歩道 毎日続けて 長寿道
糖尿病 あまくみてたら 合併症
鏡見て 目をそらさずに 日々努力
体重計 毎日乗ろうよ 自己管理
プラス 1000 歩幅広げて 早歩き
貯筋増え 元気という利子 ついてくる
エレベータ 止めて階段 まず一步

裏面が
応募票です。

健康川柳・標語 2019 応募票 (×切 10月20日)

郵送先 〒770-8565 徳島県徳島市幸町 3-61 徳島県医師会糖尿病対策班

Fax 088-623-5679

Mail ishikai@tokushima.med.or.jp



応募 QR コード：スマホ、携帯のバーコードリーダーで読み取ってください。

応募 URL：<https://ws.formzu.net/dist/S19584619/>

住所： 〒 _____

氏名： _____ (歳) (男 ・ 女)

フリガナ： _____

電話番号： _____

携帯電話： _____

<健康川柳 又は 健康標語>

①

②

③

④

⑤

お問合せ・メッセージ