

★徳島県歯科医師会主催★

入場無料  
(事前申込必要)  
粗品進呈

# 介護・口腔ケア クリスマス・イヴ・セミナー ～健康寿命をプレゼント!～

10:00～13:30

平成  
30年

12/23 日

徳島県歯科医師会館  
徳島市北田宮1丁目8-65

10:10～11:40 **なぜ、かかりつけ歯科医がいると長生きか** -ピンピンコロリの秘訣教えます-

●講師

首都大学東京  
名誉教授

星 旦二 氏



高齢者1.3万人を6年間追跡し、かかりつけ歯科医師がいることで、その後の累積生存率が維持されることを、世界で初めて明確にしてきた。要介護度も維持できることから、口腔ケアが健康長寿の維持に寄与することも明確になった。

これにより、かかりつけ歯科医師の存在と、口腔ケアや口腔衛生と健康長寿に関連するメカニズムの因果構造を紹介したい。セルフケアと共に、専門的な健康支援による口腔ケアを充実させることで、全身ケアを連動させ、受診者の健康寿命延伸に寄与していることを明確にし、口腔ケア、口腔衛生状況の保持、食の豊かさ等を支援し、主観的健康感と生活満足度を向上させることができる。

11:50～13:20 **口腔ケアは健康長寿を伸ばす** -知って良かったお口のケア-

●講師

大阪歯科大学  
医療保健学部  
口腔保健学科 教授

糸田 昌隆 氏



健康長寿に関する最近の治験では、高齢の方々において出来るだけ体の骨格筋量を維持することが生命予後を決定すると言われていています。骨格筋を維持するためには、栄養摂取と運動を生活習慣に取り入れることが基本となります。当然、栄養摂取をする際には口腔が十分に機能する必要があります。しかしながら高齢になると生活活性が起りにくい生活状況になり、気付かないまま骨格筋を減らしてしまいます。口腔においても同様で、口腔周囲の筋量が低下し、口腔機能が低下し食事摂取能力が低下している方が多くおられます。今回、口腔の虚弱化からはじまる口腔機能の低下の様相、またその対応法などについてお話したいと思います。

対象:医療・福祉・介護関係者、一般の方、その他口腔ケアに興味のある方

参加は無料ですが、「聴講券」が必要です。【申込締切 12/7(金)】

住所・氏名・電話番号「聴講希望」を明記の上、郵送・FAX・E-mailにて下記までお申し込みください。  
先着200名様に聴講券をお送りします。

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 徳島県歯科医師会 〒770-0003 徳島市北田宮1丁目8-65

TEL 088-631-3977 FAX 088-631-4179 E-mail:boshu@tda.or.jp



◀申込フォーム  
QRコード

平成30年度 徳島県歯科医師会「介護・口腔ケアクリスマス・イヴ・セミナー ～健康寿命をプレゼント!～」の聴講を希望します。

お名前(ふりがな)	ご住所	電話番号
	〒	
	〒	
	〒	



駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用するか乗り合わせにご協力ください。

※多人数のお申し込みの場合は、本申込書をコピーし、ご使用ください。 ※個人情報は適切に管理し、目的以外のご利用はいたしません。